



ماہنامہ پیام گھرامداد

ماہنامہ داخلی شرکت گھر امداد
آتش نشانی و اورژانس منطقہ گل گھر

اورژانس

نبض دوبہارمہ زندگی





نشریه داخلی شرکت گهر امداد سیرجان
(مجری خدمات تخصصی آتش‌نشانی و اورژانس منطقه گل‌گهر)

مدیرعامل:

محسن اسدی‌پور

گردآورنده:

احمد غلامیان میراب

گرافیک و صفحه‌آرایی:

آتلیه تخصصی IST

ارتباط با ما:

۰۳۴-۴۱۴۲۳۹۶۶

سیرجان، مجتمع معدنی و صنعتی گل‌گهر
شرکت گهر امداد

www.goharemdad.ir

ارسال مطلب:

۰۹۱۳ ۶۳۹ ۷۱ ۹۳

فهرست

۴ اخبار

۸

مدیریت دانش؛ مدیریت اذهان و مستندات

۱۴

آتش‌نشان کیست؟

۱۶

اختلال استرس پس از سانحه PTSD در امدادگران

۲۴

آمبولانس‌های نسل جدید با فناوری Ozonizer

همواره انتقال مجروحین و مصدومین حوادث با آمبولانس به مراکز امدادی، ریسک‌های سلامتی خطرناکی را برای کارکنان اورژانس به همراه دارد؟ مقاله فعلی به فناوری جدید بکارگرفته‌شده در آمبولانس جدید گهر امداد می‌پردازد.

۲۸

تا رسیدن اورژانس، چه کنید!

زمانی که با مصدومی مواجه شدید و طی تماس با اورژانس، منتظر رسیدن آن هستید، اقدامات شما می‌تواند بسیار مفید باشد. در این مقاله با اقدامات ضروری و مراقبت از بیمار، پیش از اعزام به بیمارستان آشنا می‌شوید.

۳۲

نقش هوش مصنوعی در مراکز ارائه خدمات حریق و نجات

امروزه جنبه‌های مختلف خدمات ایمنی حریق و نجات، تحت تأثیر هوش مصنوعی (AI) متحول شده است. در این مطلب چگونگی ایفای نقش مهم AI در خدمات مدرن ایمنی حریق و امداد و نجات، بیان خواهد شد.

۳۳





برگزاری آموزش کمک‌های اولیه در گهرانرژی

این دوره آموزشی با هدف کاهش آسیب‌های انسانی ناشی از حوادث و سوانح، از طریق توانمندسازی پرسنل این سایت انجام گردید.



به گزارش واحد ایمنی (HSE) نیروگاه گهرانرژی، این دوره آموزشی، اسفندماه ۱۴۰۲ توسط واحد بهداری برای کارکنان این نیروگاه برگزار شد. دکتر شاه‌مرادی، رئیس اورژانس منطقه گل‌گهر گفت: ارتقای آگاهی و مهارت عموم کارکنان در مدیریت حوادث و ارائه صحیح و اصولی کمک‌های اولیه به بیماران و آسیب‌دیدگان، نقش مؤثری در کاهش آسیب و مرگ‌ومیرهای ناشی از حوادث و سوانح خواهد داشت. وی ادامه داد: این دوره کاربردی توسط خسرو حسن‌شاهی، کارشناس فوریت‌های پزشکی تدریس شد و تعداد ۲۵ نفر از مهندسين و کارمندان مجموعه، موضوعات حیاتی کمک‌های اولیه، همچون: احیای قلبی ریوی، بازگشایی راه هوایی در انسدادها، درمان شوک‌های کشنده، کنترل خون‌ریزی، مواجهه درست با انواع تشنج و سکنه‌های مغزی و قلبی، روش‌های پانسمان و ... را فراگرفتند.



تنها ۴ تا ۶ دقیقه فرصت دارید تا بتوانید با CPR، بیمار را احیا کنید. اگر به ۱۰ دقیقه برسید، شاید بتوانید بیمار را از مرگ نجات دهید، اما او احتمالاً دچار مرگ مغزی می‌شود.



مدرن‌ترین آمبولانس ۲۰۲۳ در سایت گهر انرژی

به گزارش واحد ایمنی (HSE) سایت گهرانرژی منطقه صنعتی معدنی گل‌گهر، یک دستگاه آمبولانس تویوتا هایس مدل ۲۰۲۳ توسط شرکت گهر امداد خریداری و تحویل درمانگاه گهر انرژی شد.



دکتر وفائی شاهی، سرپرست درمانگاه گفت: این آمبولانس مجهز به تجهیزات مدرن روز دنیا، شامل: دی سی شوک و ونتیلاتور (دستگاه تنفس مصنوعی)، مانیتورینگ قلبی و برانکارد مجهز جهت راحتی بیشتر بیمار می‌باشد و تجهیزات و امکانات بکار رفته در آن، از بهترین برندهای جهان تامین شده است. وفائی شاهی در ادامه، ضمن تشکر از مدیران شرکت گهر انرژی بابت پیگیری و همراهی در تامین این آمبولانس برای مجموعه اذعان داشت: خودروی مذکور اولین آمبولانس مدل ۲۰۲۳ در شهرستان سیرجان است که توسط شرکت گهر امداد، خریداری و برای رسیدگی سریع و استاندارد به فوریت‌های پزشکی در اختیار کارکنان اورژانس شرکت گهرانرژی قرار گرفته است.



آمبولانس تویوتا هایس مدل ۲۰۲۳ تیپ B تجهیز شده طبق استاندارد ۴۳۷۴ سازمان ملی استاندارد ایران



نوروز ۱۴۰۳ در گل گهر

نوروز ۱۴۰۳ در گل گهر





نویسنده: بهنام طاهری، رئیس آتش‌نشانی و امداد گل‌گهر



الزامات اولیه مدیریت دانش در سازمان‌های آتش‌نشانی

مدیریت دانش؛ مدیریت اذهان و مستندات

سرعت تغییر در نیازها، رویکردها، فناوری‌ها و ... آنچنان رو به افزایش است که امروزه برتری سازمان‌ها، بستگی ویژه‌ای به میزان انطباق آنها با تغییرات دارد. لزوم خروج از روزمرگی و از بین بردن ایستایی پیوسته در واحدهای زیرمجموعه سازمان آتش‌نشانی؛ از جمله: پیشگیری، آموزش، عملیات و عدم ایجاد رویکردهای مؤثر و نوین در عرصه‌های مختلف، همواره از دغدغه‌های آشکار مدیریت سازمان است که متأسفانه در لایه‌های یکنواختی و انفعال مستتر شده و از قلم توجه سازمان می‌افتد. امروزه اگر سازمان‌ها به تغییرات محیط و محاط خود واقف نباشند و فعالیت‌های خود را مبتنی بر تغییرات تنظیم نکنند، محکوم به عدم پیشرفت یا زوال هستند.

در عصر حاضر، سازمان‌ها بطور اجتناب‌ناپذیری با موضوع جدید مدیریت دانش مواجه خواهند بود. باید پذیرفت که دانش ضمنی افراد کاملاً شخصی بوده و رسمی کردن آن دشوار است. از این رو انتقال آن به دیگران به آسانی میسر نیست؛ اما پیاده‌سازی مدیریت دانش الزاماتی دارد که با ایجاد آن‌ها، نیمی از مسیر اشتراک دانش و انتقال تجربه به طور نامحسوس پیموده می‌شود.

به‌عنوان مثال یکی از این الزامات، تهیه فلوجارت فعالیت‌های سازمان است که انجام این امر، اثر مثبت معنادار و نقش بسزایی در هموارسازی مسیر کسب و انتقال دانش کارکنان، بصورت ناخودآگاه و نامحسوس خواهد داشت.



آتش‌نشانی و اورژانس، مهم‌ترین بخش‌های حیات یک مجموعه‌اند

پیاده‌سازی مدیریت دانش الزاماتی دارد که با ایجاد آن‌ها، نیمی از مسیر اشتراک دانش و انتقال تجربه به طور نامحسوس پیموده می‌شود

مشاهده فیلم مرتبط: کلیک کنید



بمنظور برون‌رفت از معضل مذکور، ورود به عرصه مدیریت دانش اجتناب‌ناپذیر است که شایسته است گام‌های ذیل در این راستا برداشته شود:

- ریسک‌های پروژه‌ها و اقدامات را مدیریت کنیم.
- تصمیمات اتخاذ شده مستند شوند.
- کاربران تصویری از محصول نهایی کار خود و سازمان را مشاهده کنند.

۱- تهیه و بروزرسانی فلوجارت فعالیت‌های یکایک واحدهای سازمان

۲- تشکیل واحد تحقیق و توسعه (R&D) در همه بخش‌ها

فلوجارت فعالیت‌های یکایک واحدها بصورت مدون و منظم تهیه شود.

فعالیت‌ها و فرایندها بصورت ماهانه یا دو ماهانه توسط واحدها یا گروه‌های راهبردی، مورد بررسی و بازبینی جهت بهبود قرار گیرد و گزارش اصلاحات به دفتر مدیریت منعکس شود تا در گزارش‌های عملکردی، به هیات مدیره مورد بهره‌برداری مدیرعامل قرار گیرد.

این اقدام باعث می‌شود تا:

- امری که در حال انجام آن هستیم، بهتر درک کنیم.
- ساختار و رفتار سیستم‌های موجود در سازمان را مشخص کنیم.
- معماری واحدها و سازمان خود را کنترل کنیم.

در جوامع توسعه‌یافته از واحد تحقیق و توسعه (R&D) بعنوان قلب سازمان یاد می‌کنند و در تعبیر دیگر آن‌را آداپتور سازمان نامیده‌اند؛ با توجه به اینکه نیازهای جدید و لزوم اعمال تغییرات همواره وجود دارند، بخش تحقیق و توسعه بعنوان ابزاری برای باز کردن سیکل‌های بسته عملیاتی در جریان امور مختلف طراحی و سازمان‌دهی شده است و از توان تزریق فرهنگ توسعه در کل پیکره یک سازمان برخوردار است. امروز تنها راه ایجاد ارزش توسط سازمان‌های آتش‌نشانی، کاهش زمان و هزینه آزمایش و خطا یا تکرار از طریق تمرکز بر پژوهش و توسعه دانش، ایجاد پایگاه دانش، آموزش اثربخش و همه‌جانبه کارکنان و تحقق

اطلاعات و آمار در تصمیم‌سازی‌ها، شناخت وضعیت‌ها، شناسایی نقاط ضعف و رفع نارسایی‌ها، نقش بسزایی داشته و عدم دستیابی بهنگام به آمارهای سازمانی، موجب اتخاذ مواضع ناصحیح می‌گردد



- لزوم شناسایی و اعلام تغییرات علل حریق و حوادث و بررسی علت تغییرات
- نیازسنجی آماري معاونت‌ها
- رصد و پایش لحظه‌ای آمار و انعکاس بموقع آن به مبادی ذی‌ربط
- لزوم ارائه آمار به انضمام گزارش تحلیلی و ارائه پیشنهاد؛ (این مهم بنوعی منوط به ورود و تحلیل داده‌ها در واحد فناوری که قادر به تحلیل آمار توسط نیروی تخصصی می‌باشد، است).
- تقویت سایر ابعاد آماري سازمان از قبیل آمارهاي مربوط به منابع انساني، تجهیزات، بودجه، حقوق و دستمزد و ...

عدم دستیابی بهنگام به آمارهاي سازمانی، موجب اتخاذ مواضع ناصحیح می‌گردد، از این منظر، اجرا یا تأکید مضاعف بر موارد ذیل ضروری می‌نماید:
- رصد سازمان مبتنی بر آمار سالیانه و با تشکیل کمیته تخصصی رصد آماري
- لزوم ارائه آمار بر اساس اقتضای زمانی، بعنوان مثال پایش تغییرات آماري مبتنی بر تغییر فصول، مناسبت‌ها و ...
- شناسایی و اعلام نقاط بحرانی (افزایش‌ها و کاهش‌های چشمگیر، اکسترموم‌ها، ...) جهت تمرکز سازمانی بر آن نقاط و بررسی علت تغییر نقاط بحرانی



۳- لزوم تأکید بر مباحث آماری

امروزه پیشرفت و کارآمدی سازمان‌ها مرهون مطالعات و تحقیقات گذشته، حال و آینده است، چه اگر مطالعات تجارب و آمار و ارقام گذشته راهنما نباشد، سازمان دچار رکود و سردرگمی می‌شود. عموماً تکنیک‌های پیش‌بینی در سه گروه کلی قرار می‌گیرد: قضاوتی، روند گذشته، علت و معلولی
در پیش‌بینی‌های قضاوتی، نظر خبرگان امور (بر اساس اطلاعات و آمار) مورد پرسش قرار می‌گیرد و پیش‌بینی عملیات بر این اساس صورت می‌گیرد. ولی در پیش‌بینی روند گذشته، بر اساس اطلاعات و آمار موجود از گذشته، روند آینده پیش‌بینی می‌شود که این نوع پیش‌بینی به برنامه‌ریزی امکان می‌دهد تا اطلاعات و آمار گذشته را به کمک گرفته و از آن‌ها برای آینده بهره‌جوید.
و بالاخره پیش‌بینی علت و معلولی به روابط بین متغیرها و آمارها متکی بوده و از طریق میزان همبستگی و ارتباط بین آن‌ها، امر پیش‌بینی را ممکن می‌سازد؛ لذا با عنایت به اهمیت نقش آمار در تصمیم‌سازی‌ها، شناخت وضعیت‌ها، شناسایی نقاط ضعف، رفع نارسایی‌ها و ... و اینکه

مبادله و اشتراك دانش بین کارکنان است، که همه این موارد از ابعاد مدیریت دانش هستند. از ضرورت‌های ارتقای کیفیت و رقابت‌پذیری در سطح سازمان‌های آتش‌نشانی، تحقیق و پژوهش و توسعه است تا اقدامات راهبردی و فعالیت سازمان در زمینه پیشگیری، آموزش، فرآیندهای عملیاتی، تجهیزات، منابع انسانی، مالی و اداری و حتی مهارت‌های تخصصی و حرفه‌ای مدیران و کارکنان، مدنظر و ارزیابی دقیق قرار گیرد.
در عصر نوین عرضه خدمات، تلاش سازمان در راستای ارائه خدمات با کیفیتی بالاتر برای بدست آوردن سطح بالاتری از رضایتمندی ذینفعان، مستلزم فعالیت بیشتر در زمینه تحقیقات است تا از این طریق، همگام با حرکت سریع و رشد فناوری در جهان بتوان با موفقیت بیشتری، بهره‌وری و انعطاف را در مواجهه با دانش روز از خود نشان دهد. لذا پیشنهاد می‌گردد هر بخش موظف به تشکیل واحد تحقیق و توسعه شود تا در روزرسانی فعالیت‌ها، رصد تغییرات احتمالی، اعم از تغییر در رویه‌های ایمنی، اداری، نیازسنجی‌های مختلف مانند بررسی نیاز به برقراری تعاملات برون‌سازمانی و ... همت گمارد.



شایسته است با اولویت استفاده از ظرفیت درونی سازمان در حوزه فناوری اطلاعات و بمنظور به اشتراک گذاشتن و دسترسی آسان و بلائید همه کارکنان سازمان، به دانش و اطلاعات و تجارب یکدیگر، یک بستر الکترونیک فراهم آید که قابلیت بارگذاری متن، صوت و تصویر را دارا باشد

تراکنش‌های کارکنان در سامانه بنوعی "گردش حساب دانشی" آنها محسوب و در روند ارتقای پست و سایر مباحث انگیزشی، به نحو معناداری اثرگذار می‌گردد

۴- تأسیس بانک تجارب

با عنایت به جایگاه حساس تجربه در سازمان‌های آتش‌نشانی، ضرورت انتقال تجارب، انعکاس بموقع علم و مهارت فردی به بدنه سازمان، مدیر پروری و جلوگیری از هدر رفتن پتانسیل‌ها و ممانعت از تکرار اشتباهات، بیش از پیش مشخص می‌گردد. نسخه تجویزی چیزی نیست جز ایجاد فرآیند کسب، سازمان‌دهی، انتقال و استفاده از دانش و اطلاعات در سازمان. بعبارت دیگر، تقویت عملیات کشف، سازماندهی، خلاصه کردن و ارائه اطلاعات به شکلی که معلومات و معمولات کارکنان را بهبود بخشد.

یکی از اقدامات متصور در این مسیر، تأسیس بانک تجارب در بستر الکترونیک است تا از این طریق امکان به اشتراک‌گذاری و بهره‌برداری از دانش و اطلاعات و تجارب افراد، با کمترین هزینه و در کوتاه‌ترین زمان میسر شود. بعنوان اولین سنگ بنای این بانک شایسته است با اولویت استفاده از

ظرفیت درونی سازمان در حوزه فناوری اطلاعات و بمنظور به اشتراک گذاشتن و دسترسی آسان و بلائید همه کارکنان سازمان، به دانش و اطلاعات و تجارب یکدیگر، یک بستر الکترونیک فراهم آید که قابلیت بارگذاری متن، صوت و تصویر را دارا باشد تا در جهت آشکار نمودن دارایی پنهان در ذهن اعضا و تبدیل این دارایی پنهان به دارایی سازمانی، گامی استوار برداشته شود.

در این روش سازمان ملزم به تشکیل "حساب‌های سپرده دانش" برای کارکنان است. توضیح اینکه بمانند حساب‌های بانکی که "دریافت" و "پرداخت" نمایانگر گردش حساب افراد و میزان فعالیت مالی آنها است، در مسیر استقرار مدیریت دانش و بانک تجارب، دو شاخص مهم "میزان اشتراک" و "میزان اکتساب" معیارهای ارزیابی و ارزشیابی افراد خواهد بود و تراکنش‌های کارکنان در سامانه بنوعی "گردش حساب دانشی" آنها محسوب و در روند ارتقای پست و سایر مباحث انگیزشی، به نحو معناداری اثرگذار می‌گردد.

۵- برگزاری مستمر دوره‌های کارگاهی کوتاه‌مدت آموزشی

تقویت فرهنگ اشتراک در سازمان و نهادینه کردن مدیریت دانش در کارکنان، نیازمند سلسله اقداماتی نظیر برگزاری مستمر کارگاه‌ها و دوره‌های مرتبط و مؤثر است که پیوسته باید در سازمان جاری باشد.

برخی از آنها از نظر می‌گذرد:

۱. مستندسازی
۲. اصول مذاکره، فن بیان و مهارت اعتماد به نفس
۳. تکنیک‌های حل مسئله (Problem Solving)

۴. آشنایی با مفهوم هم‌افزایی و نقش آن در پیشرفت فردی و سازمانی

۵. دوره‌های کار گروهی (Team Working)

۶. مدیریت زمان و مشارکت مؤثر در جلسات

۷. مدیریت تعارض و ارتباطات سازمانی

۸. آشنایی با روش تحقیق، تهیه گزارش و ارائه مطلب

۹. تکنیک‌های داده کاوی (Data Mining)

۱۰. نظام‌های هوشمند، سیستم‌های متخصص و

سازمان‌های یادگیرنده

۱۱. خلاقیت و نوآوری در سازمان

۱۲. آشنایی با مفهوم سیستم و نگرش سیستمی



آری

او آتش نشان است

دست از آرزوهای خود کشیده است.

تمام فکر و ذکرش جان انسان هاست.

او همواره می داند که اکسیژن در انتظار فرصت است.

اکسیژن آرام آرام می آید، کمین می کند، سرک می کشد تا مکانی برای نفوذ پیدا کند.

آنقدر گستاخ است که برای رسیدن به هدفش فرقی ندارد که چه کسی را قربانی می کند.

او حریص است؛ حریص رسیدن به دویار قدیمی خود؛ حرارت و ماده سوختنی

البته نباید از حق گذشت. باغ سبزه های حرارت، هر کسی را جذب می کند.

این بار شوق اکسیژن بیشتر از آن است که فکرش را می کنید.

حرارت به او وعده پیوند با هیدروژن و رسیدن به کمال را داده است...!

اما نمی داند که اینجا مردی است که از مرگ نمی هراسد.

مردی از جنس فولاد، با شهامت و استوار.

او دست در گریبان آتش می اندازد و سعی در بر خاک افکندن آن را دارد.

اما آتش هم بی حرکت نایستاده است؛ مقاومت می کند، آن چنان که عرق از سر و روی مرد، متولد و جاری می شود.

آتش دست بردار نیست. از هر سو شعله می کشد و قدرت نمایی می کند.

هرچه شعله بیشتر می شود مرد مصمم تر می شود. با دقت به اطراف نگاه می کند و شرایط را بررسی می کند.

آری... همین است.

او ریشه آتش را پیدا کرده و در یک حرکت تیشه به ریشه اش می زند.

آری او آتش نشان است...



نویسنده: مرتضی زرندي، رئيس آتش‌نشانی گهرامداد

سلامت روانی، تاب‌آوری امدادگران و اطمینان از صحت و بهداشت ذهنی آنان

Post Traumatic Stress Disorder اختلال استرس پس از سانحه

اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) نوعی مشکل سلامت روان است که می‌تواند در اثر حادثه تروماتیک ایجاد شود. تعداد زیادی از افرادی متعددی که با حادثه تروماتیک مواجه می‌شوند، احساسات، افکار و خاطرات منفی را تجربه خواهند کرد. با این حال، اغلب افراد به مرور زمان بهتر خواهند شد. هنگامی که این واکنش‌های منفی از بین نمی‌روند، و زندگی روزمره فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهند، ممکن است که فرد، مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه شده باشد.



امدادگران جزء افرادی از جامعه هستند که به غیر از فشارهای معیشتی و خانوادگی، استرسی بسیار بالایی را در شغل خود تحمل می‌کنند.

اختلال استرس پس از حادثه یا همان PTSD، این واژه اختصاری، به آرامی در افرادی که تحت تأثیر آن قرار می‌گیرند، انقلابی به پا کرده است. من تصور می‌کردم از این قوی‌تر باشم. این جمله کوتاه، جمله ناآشنایی نیست که بارها آن را از زبان خود، اطرافیان و امدادگران شنیده باشیم. به دلیل تصویر و ظاهر قهرمانانه و قوی (Hero Image) در سازمان‌های امدادی، پذیرش این حقیقت که ما هم به‌عنوان انسان و امدادگر ممکن است از بحران‌ها و بیماری‌های ذهنی و روانی رنج ببریم، ممکن است دشوار باشد. ما امدادگران، بیشتر زمان خود را صرف جداسازی و جدا دانستن خود از آن‌ها (دیگران) می‌نماییم. غافل از اینکه ما هم جزئی از این آن‌ها (دیگرانی) هستیم که تمایل

داریم خود را از آن‌ها جدا بدانیم. ما تنها نیازمند ترکیب و تلفیق مناسبی از محیط پیرامون، بیولوژی و عوامل روانی-اجتماعی هستیم. اگر در موضوع سلامت و بهداشت روانی امدادگران کنکاش کرده و موشکافی نماییم، به این حقیقت پی می‌بریم که گلوله در فردی که دارای لیبل و برچسب مخصوصی می‌باشد، متوقف نمی‌شود. به بیان ساده‌تر، معضلات و مشکلات ذهنی و روانی در امدادگران نیز، همانند هر انسان دیگری، می‌تواند اختلافات و شکاف‌های ژرفی در خانواده و زندگی آن‌ها به وجود آورد. حساسیت، زودرنجی، پرخاشگری، افسردگی و تشویش که معمولاً در افراد متأثر از PTSD مشاهده می‌شود، به‌عنوان یک میدان مین (Minefield) بسیار خطرناک از نشناخته‌های متعددی برای شخص و اعضای خانواده و عزیزان او تلقی می‌گردد. این چهار حرف مختصر (PTSD) بسیار فراتر و پیچیده‌تر از ظاهر ساده و بی‌آلایش آن می‌باشد؛ به‌عبارت‌دیگر، این مشکل و بیماری، پا را از مرزهای خود فراتر گذاشته و ابعاد وسیعی از زندگی فرد را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد.

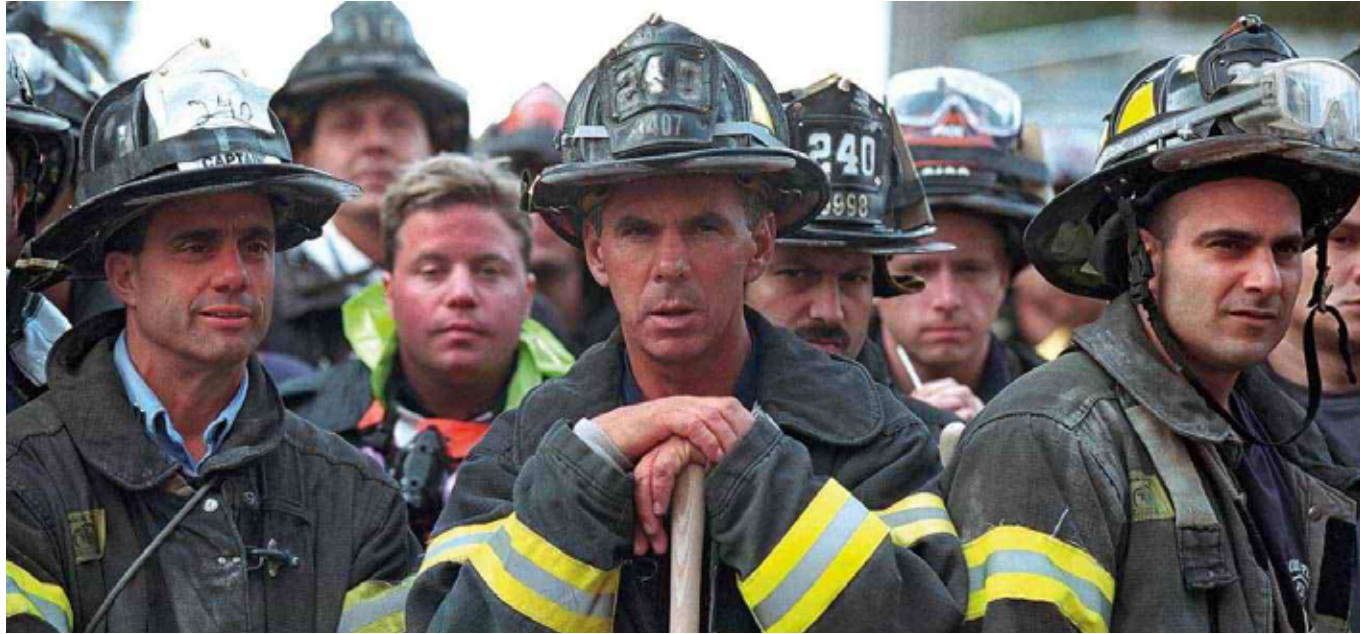
این بیماری در همه اقشار مردم، از فقیر گرفته تا ثروتمند رخنه می‌کند. من با افرادی از پست‌ترین طبقات زندگی و اجتماعی برخورد داشته‌ام که دست‌به‌گریبان این بیماری بوده‌اند. کسانی که با خون‌جگر و دشواری بسیار زندگی را به سر می‌برند. همچنین، با اشخاص مبتلایی نیز تماس داشته‌ام که جزء طبقات ثروتمند، لوکس و مرفه جامعه محسوب می‌گردند. کسانی که دارای مشاغل و درآمدهای حسرت برانگیز بوده و در پرداخت هزینه‌ها و قبض‌های زندگی، خم به ابرو نمی‌آورند.

اطلاعات نادرست زیادی در خصوص مبدأ و منشأ PTSD وجود دارد. درحالی‌که امروزه رسانه‌ها مشغول شناسایی و تشخیص منشأ و دلایل آن می‌باشند، روانشناسان داستان متفاوت دیگری را روایت می‌کنند. براساس نظر روان‌شناسان، نشانه‌هایی که الان به‌عنوان علائم و نشانه‌های

مشاهده فیلم مرتبط: کلیک کنید



تقدیر مستمر از امدادگران همچون هنرمندان، باعث حذف تدریجی مصائب شغلی آنها می‌گردد.



اختلال استرس پس از حادثه PTSD یکی از شایع‌ترین مشکلات روانی است که با ماهیت مشاغل امدادی ارتباط زیادی دارد. این اختلال حالتی از ضربه روحی است که در نیروهای عملیاتی شاهد یک یا چند رویداد تلخ و بسیار سخت روی می‌دهد. شیوع PTSD در بین امدادگران حوادث ۱۷ تا ۲۲ درصد است، در حالی که شیوع آن در جمعیت عمومی ۱ تا ۸ درصد می‌باشد.

PTSD تلقی می‌گردد، می‌بایست حداقل برای مدت ۳۰ روز در شخص مبتلا مشاهده گردد. (بر طبق راهنمای آماری تشخیص بیماری‌ها DSM) این به آن معنا است که فرد، یک ماه قبل از اینکه ابتلای آن به PTSD تشخیص داده شود، با کابوس‌ها، تشویش و اضطراب، افکار مرگ و ارتکاب به خودکشی، بازگشت به گذشته و بسیاری از معضلات و رنج‌های روانی دیگر زندگی می‌کند. درحالی‌که ممکن است این حقیقت خیلی‌ها را متعجب نماید. درعین‌حال بیانگر این موضوع است که شناسایی و تشخیص به‌موقع ابتلا به PTSD در امدادگران به لحاظ کلینیکی و تخصصی مقوله‌ای از پایه اشتباه است. به‌واقع، می‌بایست به آن‌هایی که در سپری نمودن این دوره رنج و عذاب و مشقت، موفق و پیروز و حتی آن‌هایی که ناموفق بوده‌اند، تحسین و تمجید گفت؛ زیرا در صورت مبتلا شدن، فرد وارد دنیایی از درد و رنج و آشفتگی ذهنی خواهد شد. نقش درمان معمولاً در دولایه در نظر گرفته می‌شود:

هر کس در صورت تجربه حادثه تروماتیک می‌تواند مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه شود. باین‌حال، در بعضی مشاغل احتمال تجربه کردن حادثه تروماتیک بیشتر است. برخی از این مشاغل عبارتند از: کارکنان خدمات اضطراری (مانند پلیس، آتش‌نشان و کارکنان آمبولانس)، مددکاران اجتماعی، کارکنان بخش مراقبت‌های ویژه، نیروهای نظامی و سایر افرادی که در مناطق جنگی کار می‌کنند

من می‌خواستند تا آزمایش قدیمی بو کشیدن Age-old Sniff-test را انجام دهم. در این تست، از جدیدترین نیروی آتش‌نشان خواسته می‌شد تا بعد از عملیات اطفاء حریق، سرخود را به درون محیط و اتاقی که در آن آتش‌سوزی به وقوع پیوسته وارد نماید و بو بکشد. در این حالت، اگر از چشمان آتش‌نشان اشک سرازیر می‌گردید، فرمانده و بقیه نفرات قدیمی و ارشدتر پی می‌بردند که فرآیند تهویه Ventilation باید کماکان ادامه پیدا کند و اگر چشمان آتش‌نشان اشک‌آلود نمی‌شد، دستور عملیات لکه‌گیری Overhaul صادر می‌گردید.

این رویکردهای سنتی و قدیمی بسیار چندش‌آور بوده و حذف آن‌ها کاری بس دشوار و زمان‌بر بود. خدا را شکر می‌کنم که به مرور زمان این تفکر آسیب‌زننده از ایستگاه‌های آتش‌نشانی حذف شد!

زمانی که جهان‌بینی Worldview شخصی یک فرد به‌واسطه مستندات مبنی بر وحشتناک و بی‌رحم بودن این دنیا خراب و متلاشی می‌گردد، یافتن راه‌حل و درمان مناسبی که بتواند کمک‌رسان باشد، ممکن است بسیار دشوار نماید. ولی ما کماکان در خصوص سلامت و بهداشت روانی خود، رویکرد کسب درمان و کمک، صرفاً در مرحله استیصال و بحران را اتخاذ می‌کنیم. از این رو، اغلب غافل از این حقیقت هستیم که سلامت و بهداشت روانی، یک مقوله مستمر بوده و سیاه‌وسفید نیست.

در آتش‌نشانان

به خاطر می‌آورم زمانی که در ایستگاه، یک آتش‌نشان تازه‌کار و جدیدالورود بودم، فرمانده و نیروهای ارشدتر از



آموختن روش‌های مدیریت مسئولیت‌ها، پایداری کردن بر اهداف، استراحت کردن و اجرای تکنیک‌های تمدد اعصاب از جمله مهارت‌های مدیریت PTSD است.

فرآیند هراس داشته باشد، بلکه می‌بایست به آن اطمینان کند. در بسیاری از موارد، مردم زمانی برای درمان رجوع می‌کنند که به درجه استیصال Desperation رسیده‌اند؛ زیرا تا آن زمان، هیچ روش و راه‌کار دیگری جواب نداده است. نه قرص‌ها و نه هیچ داروی دیگر و نه حتی مرخصی‌های استعلاجی کوتاه‌مدت و بلندمدت.

شناسایی افکار و رفتارهای مشکل‌ساز و هویت‌سازی دوباره که به آن طبیعی جدید New Normal گفته می‌شود. آزمون و پیروزی‌هایی Trials & Triumphs که یک شخص در فروپاشی روش قدیمی زیستن و اتخاذ یک روش جدید مملو از تاب‌آوری و برگشت‌پذیری آگاهانه Conscious resiliency در برابر ناملامتی‌ها و بحران‌های روانی و تمرین کنترل افکار و احساسات نیاز به تجربه نمودن دارد، امری بسیار دشوار و طاقت‌فرسا است. درست است که این یک فرآیند بسیار سخت است، ولی شخص نباید از این



از طرفی، خبر بد این است که قبل از رسیدن به PTSD ممکن است درگیر و دست‌به‌گریبان معضلات و افکار ذهنی و روانی دیگر شویم. از این جهت، می‌بایست همیشه در حال ساخت و پرورش برنامه تاب‌آوری و برگشت‌پذیری Resiliency Programming خود باشیم. حالا ممکن است این سؤال مطرح گردد که تاب‌آوری Resiliency به چه معناست؟

به زبان ساده، تاب‌آوری (برگشت‌پذیری) همان پر کردن دوباره پارچ آب توانایی مقاومت در برابر استرس و عوامل استرس‌زای ما می‌باشد. برای واژه تاب‌آوری، تعاریف و تعابیر مختلفی وجود دارد که در اینجا به یکی از ساده‌ترین‌های آن می‌پردازیم.

تاب‌آوری Resiliency همان قابلیت و توان مقاومت در برابر عوامل استرس‌زا بدون درگیر و غوطه‌ور شدن در آن‌ها و پیشرفت و بهبود مهارت‌ها در جهت داشتن یک ذهن و روان سالم و بهداشتی می‌باشد. به نظر، تعریف ساده‌ای می‌باشد ولی باز ممکن است بگوئید این‌ها یعنی چه؟

تاب‌آوری مقوله و چیزی نیست که ما به‌طور ذاتی از آن برخوردار بوده و به‌طور خودکار آن را یاد بگیریم. بلکه باید در آن درگیر شده، کارکرده و آن را بهبود و توسعه داد.

اگرچه زمانی که فردی به ابتلا به PTSD تشخیص داده شود می‌بایست کارهای زیادی انجام دهد، ولی با یک سری از تمرینات می‌توان از رسیدن به PTSD جلوگیری نمود. تمرین‌هایی که از آن صحبت می‌کنیم بر پایه تحقیقات و پژوهش‌های علمی استوار بوده و باعث می‌گردد فرد، قابلیت ذوب کردن Stress Melting و هضم نمودن استرس و عوامل استرس‌زا را در خود پرورش و توسعه دهد.

استرس یک انرژی است. یک انرژی بسیار قدیمی. سبک و سیاق زندگی امروزه ما دیگر مثل زمان‌های قدیم که برای امرارمعاش و زندگی کردن با طبیعت و حیات‌وحش می‌جنگیدیم نیست. الآن دیگر همه ما در کار و حرفه خود فرورفته و قفل‌شده‌ایم، بر خودروهایی خود و یا خودروهایی آتش‌نشانی تکیه زده‌ایم درحالی‌که به‌ظاهر در این سبک زندگی هیچ خروجی جهت تخلیه انرژی برای ما وجود ندارد.

متغیرهای تاب‌آوری، حساسیت اضطرابی و نظم‌جویی هیجانی در پیش‌بینی افسردگی و استرس پس از سانحه آتش‌نشانان نقش مهمی دارند.

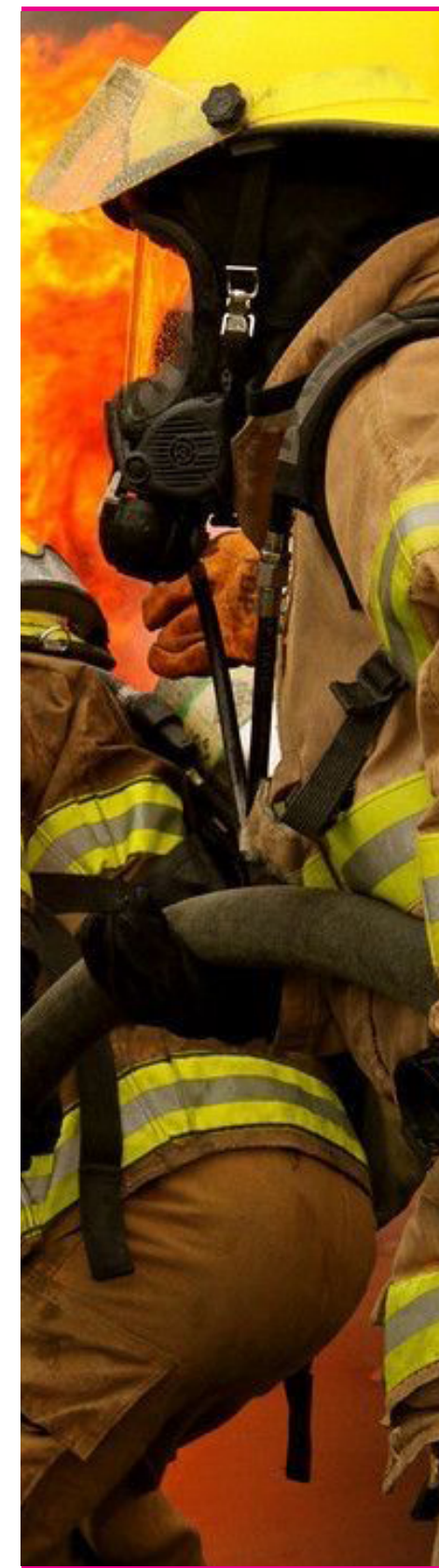
دریافت آموزش‌های مستمر روانشناختی جهت تقویت تاب‌آوری و ارتقاء سلامت روان امدادگران ضروری است تا آنان بتوانند از اختلالات استرس پس از سانحه، فرسودگی شغلی و سایر موارد پیشگیری کنند.

این عقیده و تفکر که در آتش‌نشانی، قدرت Strength حرف اول را می‌زند و ایمنی Safety نشانه ترس و ضعف بوده و سلامت Health، بعد از تصویر قهرمانانه آتش‌نشانی Heroic Image به‌عنوان یک اولویت ثانویه و پایین‌تر محسوب می‌گردد، متأسفانه در خیلی از مواقع کماکان پایدار و پرتطرفدار است.

اگر در سازمان آتش‌نشانی، به‌عنوان یک آتش‌نشان سعی در آماده و قوی نگاه‌داشتن شرایط بدنی و فیزیکی خود داریم، باید به این موضوع واقف باشیم که سلامت و بهداشت ذهن و روان خود را نیز باید همچون شرایط فیزیکی پرورش داده و نگهداری کنیم. از این صحبت‌ها به کجا قرار است برسیم؟ آموزش و تعلیم و تربیت به‌عنوان گام اول قلمداد می‌گردد. سلامت روانی و ذهنی آتش‌نشانان، مقوله‌ای بسیار بسیار مهم‌تر از هر چیز دیگر است.

در سازمان آتش‌نشانی باید این طرز تفکر را به دور انداخت و کنار گذاشت. علی‌الخصوص، به‌عنوان یک فرمانده، شما باید بدانید چرا بعضی از نیروها در ریکاوری (برگشت‌پذیری) و پذیرش برخی از حوادث و عملیات‌ها مشکل و ضعف دارند و بعضی دیگر این‌چنین نیستند. در این خصوص باید تأمل کنید. از یک پارچ پر از آب به‌عنوان قابلیت و توان خود Ability در برابر استرس تصویرسازی نمایید. پر کردن سریع لیوان‌های متعدد از عوامل استرس‌زا منجر به یک پارچ خالی از آب می‌گردد. در این پارچ آب که نشانه توان و قدرت ما در برابر استرس می‌باشد، خالی از آب شدن آن باعث می‌گردد که دیگر قابلیت و قدرتی برای تاب آوردن در برابر استرس و عوامل استرس‌زا نداشته باشیم. زمانی که قدرت و توانی برای رویارویی با استرس نداشته باشیم، آن‌وقت بهداشت و سلامت روانی ما به‌طور چشمگیری تحت تأثیر قرار خواهد گرفت.

در این هنگام است که باید در انتظار و نگران PTSD باشیم. البته خبر خوب این است که PTSD برای ما به‌عنوان بدترین حالت Worst-case Senario قلمداد می‌گردد. این به معنای آن است که برای محافظت خود از رسیدن به این مرحله، می‌توانیم کارهایی انجام دهیم.





بشدت روی تقویت و گسترش مهارت‌های تاب‌آوری و برگشت‌پذیری خود کار کنید

نداشتن اعتماد به سایرین و در کل نسبت به جهان، در افراد مبتلا به این نوع اختلال شایع است. درمان در این افراد اغلب طولانی‌تر است تا آنها را قادر سازد رابطه‌ای امن با درمانگر خود برقرار کنند.

ما به‌عنوان آتش‌نشان باید اطمینان حاصل کنیم که هراندازه که می‌بایست بدن و فیزیک قوی و سالم داشته باشیم به همان اندازه نیز باید از ذهن و روان قوی و سالم برخوردار باشیم. همواره باید این ضرب‌المثل معروف را به خاطر سپرد که: عقل سالم در بدن سالم. پس ذهن و جسم دو مقوله جدای از یکدیگر نیستند.

پایه‌ریزی و شروع یک سری برنامه تمرینات تاب‌آوری به‌عنوان یک الزام محسوب می‌گردد. نباید منتظر سازمان آتش‌نشانی خود باشیم تا این برنامه را برای ما فراهم نماید بلکه باید خود، پیشاپیش و به‌طور خودجوش درصدد ایجاد و گسترش چنین برنامه شخصی باشیم.

اگر شما همچنان که درجات و پست‌های مختلف سازمانی را پشت سر می‌گذرانید، تمرینات تقویت و گسترش مهارت‌های تاب‌آوری و برگشت‌پذیری را نیز دنبال نمایید، به‌زودی (و این به‌زودی حتی زودتر از این‌که شما فکرش را کنید فرا خواهد رسید)، خود را در یک موقعیت و مقام ارشد سازمانی خواهید دید که به‌راحتی توانایی و قدرت سازمانی لازم جهت اعمال تغییرات و اجرای برنامه‌های مشابه، خواهید داشت.



برای آن‌هایی که مبتلا به PTSD هستند خبر خوب این است که PTSD یک میدان و حوزه وسیع می‌باشد که در آن جای امیدواری نیز است. امیدواری از این‌جهت که با درگیر شدن و انجام تمرینات ریکاوری برای PTSD (همان‌طور که توضیح داده شد)، شما قادر خواهید بود تا استراتژی‌ها و مکانیزم‌های مختلف جهت مقابله و تاب‌آوری در برابر استرس و عوامل استرس‌زا را بکار ببرید و به‌واسطه این تمرینات و ممارست‌ها شما حتی برای مقابله با عوامل استرس‌زا پیش رو در آینده نیز محکم‌تر و مقاوم‌تر خواهید شد.



فرآیندی است که در آن شما یاد می‌گیرید چگونه با یک شخص غریبه که روبروی شما بر روی صندلی مقابل شما نشسته است درد دل نموده و آنچه باعث آزار و رنجش ذهنی شما می‌گردد را با او به‌راحتی در میان بگذارید. البته شما می‌توانید با صحبت درباره استرس و عوامل استرس‌زای خود با همکاران، همسر، دوستان و اعضای خانواده خود نیز این قابلیت و تو آن را تمرین نمایید که شاید می‌بایست در این صورت گاهی اوقات از بیان تمامی جزئیات به آن‌ها خودداری نمایید.

در زندگی همه ما زمان‌هایی پیش می‌آید که در آن شدیداً احساس ناامیدی، تنهایی، استیصال، بی‌مصرفی، یاس، غضب، افسردگی و شوک زندگی می‌کنیم. در این زمان‌ها همان‌طور که گفته شد نیاز است با کسی صحبت کرده و خود را تخلیه نماییم.



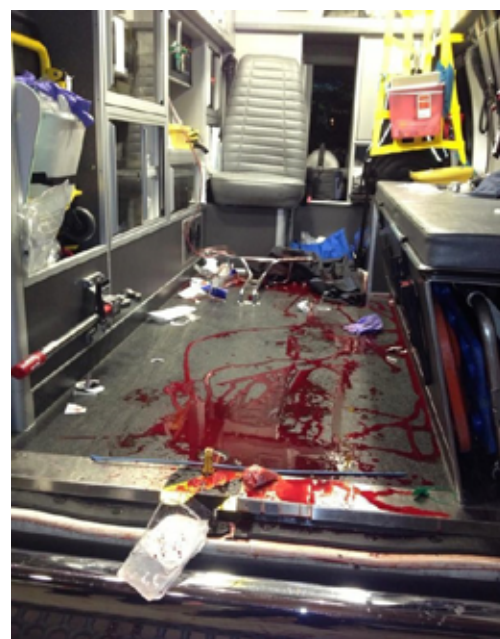
در این حالت، ما به‌سختی عوامل استرس‌زا و مشکلات خود را قورت داده و درعین‌حال سعی در ایجاد ظاهری بی‌درد و رنج و مغرورانه Proud look داریم، زیرا به هر حال ما همه آتش‌نشان بوده و محکوم به قهرمان بودن هستیم. پس از سپری شدن سال‌ها در این حالت، آرام‌آرام شاهد تجزیه و تخریب سلامت و قوام ذهنی و روانی خود و بروز و گسترش اختلالات روانی خواهیم بود. ما نیازمند آن هستیم تا آن انرژی (استرس) را از خود تخلیه و رها نماییم. تمرین و ممارست یکی از بهترین راه‌ها و روش‌هایی است که ما را در گسترش مهارت‌ها و قابلیت‌های تاب‌آوری و به‌بیان‌دیگر پر نمودن دوباره پارچ آبدان یاری می‌نماید.

تاب‌آوری، همچنین در توان و قابلیت ما در صحبت کردن در خصوص استرس نمایان می‌گردد. درمان، به‌ظاهر باعث می‌گردد تجارب شما، طبیعی و عادی‌سازی گردد. در درمان (صحبت در مورد استرس)، شما به این موضوع پی خواهید برد که واکنش فعلی شما به عوامل استرس‌زا دیوانگی محسوب نمی‌گردد و شما در بروز چنین عکس‌العمل‌ها و واکنش‌هایی تنها نیستید. درمان،



بخش عمده‌ای که بیمار و کارکنان اورژانس با آن سر و کار دارند، فضای داخلی کابین آمبولانس است. ضدعفونی کردن کابین، در واقع جزء اقدامات مراقبت‌های پیش‌بیمارستانی است تا بیمار و نیروی عملیاتی در معرض آلودگی‌های موجود در آمبولانس قرار نگیرد.

مشاهده فیلم مرتبط: کلیک کنید



آیا می‌دانید همواره انتقال مجروحین و مصدومین حوادث با آمبولانس به مراکز امدادی، ریسک‌های سلامتی خطرناکی را برای کارکنان اورژانس به همراه دارد؟



بعد از برگشت آمبولانس از مأموریت انتقال مصدوم به مراکز درمانی، یکی از مهم‌ترین اقدامات، شستشوی کابین آن با مواد شوینده و ضدعفونی‌کردن آن از خون، ادرار، مدفوع، بزاق و استفراغ احتمالی مصدوم است. با این حال، کماکان کابین مذکور مملو از بوی بد، باکتری و ویروس و ... است که بسادگی حذف نمی‌شوند. گهرامداد با اشراف به این موضوع، با خرید آمبولانس نسل جدید دارای فناوری ضدعفونی‌کنندگی کابین با گاز اُزن، تغییری بنیادین در عرصه سلامت کارکنان و مصدومین مجموعه برداشته است. در ادامه بخوانید:

قدرت اکسیدانی بسیار بالا است و خاصیت حل‌شدنی بدون برجای گذاشتن آثار یا بقایای شیمیایی دارد. قدرت اکسیدانی بالا و تمایل طبیعی آن به تبدیل مجدد به اکسیژن O_2 ، آن را به گازی با خواص بالا تبدیل کرده است که در بسیاری از کاربردها برای تصفیه آب و هوا استفاده می‌شود. ناپایداری خاص آن اجازه نمی‌دهد که آن را ذخیره کنند. در نتیجه باید در محل بدون حضور افراد و حیوانات، تولید و استفاده شود. بیشترین استفاده‌های آن در داروسازی، روانکارهای مصنوعی، میکروپوش‌ها و سفیدکننده‌ها است. همچنین از این گاز برای کشتن میکروب‌ها در هوا و آب نیز استفاده می‌شود. در موارد معدودی از این گاز بمنظور درمان برخی بیماری‌ها و سرطان نیز بهره می‌گیرند.

اُزن یک گاز طبیعی بدون عوارض جانبی و ۱۰۰٪ اکولوژیکی است. اُزن O_3 یا تری اکسیژن (Triooxygen) مولکولی غیرآلی (معدنی) و آلوتروپی از اکسیژن است که در طبیعت یافت می‌شود. این گاز ناپایدار معمولاً با رنگ آبی کم‌رنگ و بویی تند شناخته شده و با غلظت‌های بیشتری، در کوه‌ها وجود دارد و این چیزی است که به ما طراوت و درک هوای خالص می‌دهد. این آلوتروپ، پایداری کمتری از گاز اکسیژن دارد و به کمک نور ماوراء بنفش و تخلیه الکتریکی در اتمسفر زمین، بوجود می‌آید. اُزن که بویی بسیار شبیه به بوی کلر دارد، یک گاز طبیعی با

آمبولانس‌های نسل جدید دارای فناوری ضدعفونی با گاز اوزون

مزایای اژن

از اژن برای ضدعفونی کردن البسه بیمارستانی، کارخانجات صنایع غذایی، آب استخر و ... از بین بردن باکتری‌های غذا یا باکتری‌های موجود در سطوح، از بین بردن لارو حشرات در انبارهای غلات و حبوبات و انگل‌زدایی سبزیجات و میوه‌های تازه استفاده می‌شود.

مزایای اژن

- اژن مؤثرترین عامل طبیعی در برابر باکتری‌ها، ویروس‌ها و بوی بد است. قدرت ضدعفونی‌کنندگی آن حتی از کلر نیز بیشتر بوده و از پاک‌کننده‌های شیمیایی سنتی و رایج، مؤثرتر است. اژن برای ضدعفونی کردن و پاکسازی اشیاء، تجهیزات، صندلی‌ها، روتختی پارچه‌ای، روتختی، پارچه‌ها، بالش‌ها و همه سطوح قابل استفاده است. زیرا:
- دوست‌دار محیط زیست و کم‌هزینه: بدون سیلندر یا مخزن نگهداری، بدون نیاز به پرکردن مجدد، فاقد مواد افزودنی یا مواد شیمیایی و سمی است و صرفاً یک ژنراتور آنرا تولید می‌کند.
- تأثیرگذار: به عمق نفوذ می‌کند و به پنهان‌ترین نقاطی می‌رسد که باکتری‌ها و آلرژن‌ها در آنجا هستند.
- بی‌خطر: الیاف و تجهیزات را بدون آسیب، ضدعفونی می‌کند، قابل اشتعال نیست و باعث تحریک پوست نمی‌شود.
- حذف بوهای بد: بوهای ناخوشایند از جمله: بوی سیگار، کپک، پخت‌وپز، تعریق انسان و حیوانات را از بین می‌برد.
- دفع حشرات: مگس‌ها، پشه‌ها، کک‌ها، ساس‌ها، سوسک‌ها، مورچه‌ها و جوندگان کوچک را دفع می‌کند.



اژن در صنعت پزشکی، بهداشت و درمان

اژن بدلیل خاصیت عفونت‌زدایی مطلوب، در بسیاری از کشورهای جهان مورد استفاده قرار می‌گیرد. این گاز توسط وزارت بهداشت ایتالیا به عنوان "کمک طبیعی برای استریل کردن محیط‌های آلوده" شناخته شده است و بعنوان "ضدعفونی‌کننده در تصفیه هوا و آب" نیز در صنایع حساس و بهداشتی کاربرد دارد.

یکی از مهم‌ترین کاربردهای اژن، استفاده در آمبولانس‌های حمل مصدوم است. زیرا:

- از خطر عفونت و آلودگی جلوگیری می‌کند.
- تمام میکروارگانیسم‌های آلی و معدنی را از بین می‌برد.
- به تجهیزات و یا فضای داخلی خودرو آسیب نمی‌رساند.
- کیفیت هوای خودرو را بهبود می‌بخشد.
- ضدعفونی را در سطوح بالا (HL) و سریع و آسان فراهم می‌کند.
- آسایش بیماران را افزایش می‌دهد.
- به رعایت حفاظت از سلامت و ایمنی در محل کار کمک می‌کند.
- بدون استفاده از مواد افزودنی شیمیایی، ضدعفونی انجام می‌شود.
- بیش از ۹۹ درصد از باکتری‌ها، میکروب‌ها، ویروس‌ها، مخمرها، کپک‌ها، قارچ‌ها، هاگ‌ها، گرده‌ها و گردوغبار را از بین می‌برد.
- بوی بد خون، ادرار، مدفوع، بزاق و استفراغ را از بین می‌برد.
- بقایای فرار مواد شوینده شیمیایی را از بین می‌برد.

مشاهده فیلم مرتبط: کلیک کنید



آمبولانس‌های جدید شرکت گهرامداد، مجهز به این فناوری بوده و پس از هر بار انتقال مصدوم به مراکز درمانی، بلافاصله فرایند ضدعفونی کردن کابین با این تکنولوژی انجام می‌شود.



فن و ژنراتور داخل کابین

کنترل پنل اتاق راننده





کمک‌های اولیه، مجموعه اقدامات و مراقبت‌های فوری و آنی، بلافاصله پس از وقوع حادثه و قبل از رسیدن اورژانس بر روی شخص مصدوم تا رسیدن پزشک، نیروهای امدادی و رساندن به مراکز درمانی است که برای نجات جان مصدوم یا جلوگیری از بدتر شدن وضعیت مصدوم، توسط یک شخص آموزش دیده، صورت می‌گیرد.

مشاهده فیلم مرتبط: کلیک کنید



۲- **هوشیاری** در حالی که همراه با بیمار، منتظر رسیدن کمک هستید، گاهی اوقات مهم است

که به‌طور مداوم وضعیت او را کنترل کنید. آیا بیمار هوشیار است، چشمانش باز است؟ می‌داند

وقتی وضعیت بیمار را بررسی و پایش می‌کنیم، معمولاً به دنبال مشاهده و در

صورت امکان، ثبت سطح واکنش، تنفس، نبض و شاید دما هستیم. این امر نه

تنها ما را از هرگونه تغییر در وضعیت بیمار آگاه می‌کند، بلکه به امدادگران به

محض ورودشان اطلاعات ارزشمندی می‌دهد. محض ورودشان اطلاعات ارزشمندی می‌دهد.

بنابراین تا رسیدن عوامل اورژانس، موارد زیر را انجام دهید:

۴- **درد**

آیا بیمار به درد واکنش نشان می‌دهد؟ سطح واکنش

ممکن است از کلام تا چرخش چشم یا کمی حرکت

متفاوت باشد. می‌توانید لاله گوش او را فشار دهید

تا واکنش وی را ببینید. عدم پاسخگویی: آیا بیمار

کاملاً بی‌پاسخ است؟ در این حالت تصور کنید که

بیهوش شده است. بیهوش شده است.

۱- **واکنش فرد مصدوم**

سطح واکنش بیمار، نشانه هوشیاری او است. هر چه هوشیارتر باشد، امید

بیشتری به بهبودی وی وجود خواهد داشت و برعکس!

هوشیاری بیمار نه تنها به ما در شناسایی مشکل کمک می‌کند، بلکه تعیین

می‌کند که چه اقداماتی را باید انجام دهیم و چه زمانی باید اقدام کنیم.

سطح واکنش با استفاده از مقیاس AVPU اندازه‌گیری می‌شود.

از نان شب واجب‌تر است، فراگیری کمک‌های اولیه



بی‌دلیل در مسیر طلایی نجات جان یک فرد،
قرار نمی‌گیرید! پس از قبل آماده باشید

ارائه‌دهندگان خدمات فوریت‌های پزشکی (EMS) اولین پیوند به یک سیستم مراقبت از تروما هستند و تریاژ ترومای ارائه شده توسط پرسنل خدمات فوریت‌های پزشکی نیز، فاکتور بسیار مهمی در کسب نتیجه خوب برای بیماران تروما است.

ارزیابی بیمار و درمان توسط اولین گروه پزشکی، می‌تواند تأثیر زیادی بر تکامل بالینی و خروجی بیمار از وضعیت تروما داشته باشد.

از این طریق، استفاده از یک رویکرد سیستماتیک در این آسیب‌شناسی، همراه با توصیه‌های روشن و ساده برای پیاده‌سازی در صحنه، ضروری است.

نویسنده: رضا ارغوانی، مسئول روابط عمومی گهرامداد



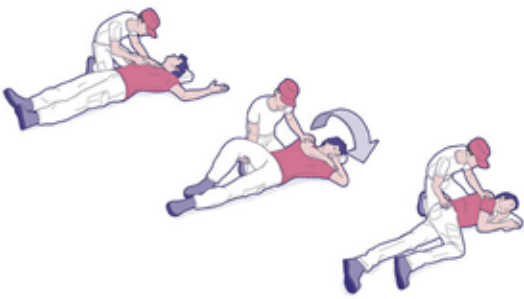
تا رسیدن اورژانس چه کنید!

زمانی که با مصدومی مواجه شدید و طی تماس با اورژانس، منتظر رسیدن آن هستید، آگاهی از کمک‌های اولیه، می‌تواند به نجات بیمار کمک کند. اقدامات شما در روند بهبودی، نجات و خدمات حمل بیمار، می‌تواند بسیار تعیین‌کننده باشد. در این مقاله شما را با اقدامات ضروری و مراقبت از بیمار، پیش از بیمارستان آشنا خواهیم کرد.

بحث‌های جنجالی پیش‌بیمارستانی در زمینه مراقبت از بیمار تا رسیدن امدادگران، خصوصاً در محیط‌های صنعتی، چالش بزرگ حوزه درمانی است. تثبیت وضعیت بیمار تا رسیدن به بخش مراقبت‌های قطعی، یکی از موضوعات حیاتی است و منجر به تنوع زیادی در سیاست پیش‌بیمارستانی می‌شود. اقدامات مفید و موثر قبل از رسیدن نیروهای عملیات فوریت‌های پزشکی، از جمله چک وضعیت مصدوم و سپس تسریع در اعزام به مراکز مراقبت‌های عالی، به میزان قابل توجهی برگشت بیمار را به شرایط عادی افزایش می‌دهد.



از لحظات طلایی تا رسیدن نیروهای امدادی، استفاده کنید



در مواجهه با مصدوم حادثه، بعد از تماس با اورژانس و چک وضعیت وی، بدن او را باتوجه به موارد زیر، در وضعیت ریکاوری یا بهبودی قرار دهید:

در حالت خوابیده، سر فرد را به سمت عقب چرخانده و چانه او را بالا بکشید، به طوری که مسیر تنفس وی باز شود. بدن فرد را به روی یکی از پهلوها غلطانده و دستان وی را زیر سر و گونه اش قرار دهید تا مانع از تماس سر با زمین یا چرخیدن آن شود. زانوی بالایی را به سمت بالا کشیده و خم کنید تا به صورت یک تکیه‌گاه روی زمین قرار بگیرد. مجدداً وضعیت مسیر تنفسی وی را کنترل و سرش را به عقب بکشید تا تنفس وی راحت‌تر شود.

۵- تنفس
 هنگام نظارت بر تنفس، ما به دنبال ثبت چهار موضوع مختلف هستیم:

- **تعداد:** این تعداد تنفس در دقیقه است. تعداد تنفس طبیعی برای یک بزرگسال ۱۲ تا ۱۶ تنفس در دقیقه است.

- نوزادان و کودکان کوچک‌تر، بین ۲۰ تا ۳۰ تنفس در دقیقه دارند.

- **عمق:** آیا هر تنفس طبیعی، عمیق یا سطحی است؟ تماشای بالا و پایین رفتن قفسه سینه بیمار و گوش دادن، به ارزیابی عمق هر نفس کمک می‌کند.

- **سهولت:** نفس کشیدن برای بیمار چقدر آسان است؟ تنفس مصدوم ممکن است به دلیل انسداد، درد یا مسئله فیزیولوژیکی دیگر دشوار شود.

- **سروصدا:** در هنگام تنفس، به صداهای غیرطبیعی توجه کنید. مثلاً خس خس، ناله و غیره.

۶- نبض
 در شرایط بحرانی پیدا کردن نبض برای برخی از افراد دشوار است. همین الان روی خود یا دیگران تمرین کنید تا بدانید نبض «طبیعی» چه حسی دارد. پس از یافتن نبض، بهتر است ۳۰ ثانیه یا بیشتر آن را کنترل کنید. اینکار نه تنها محاسبه تعداد ضربان را راحت‌تر می‌کند، بلکه برای ارزیابی ریتم آن هم مفید است. هنگام بررسی نبض، ما به دنبال نظارت بر سه موضوع مهم هستیم:

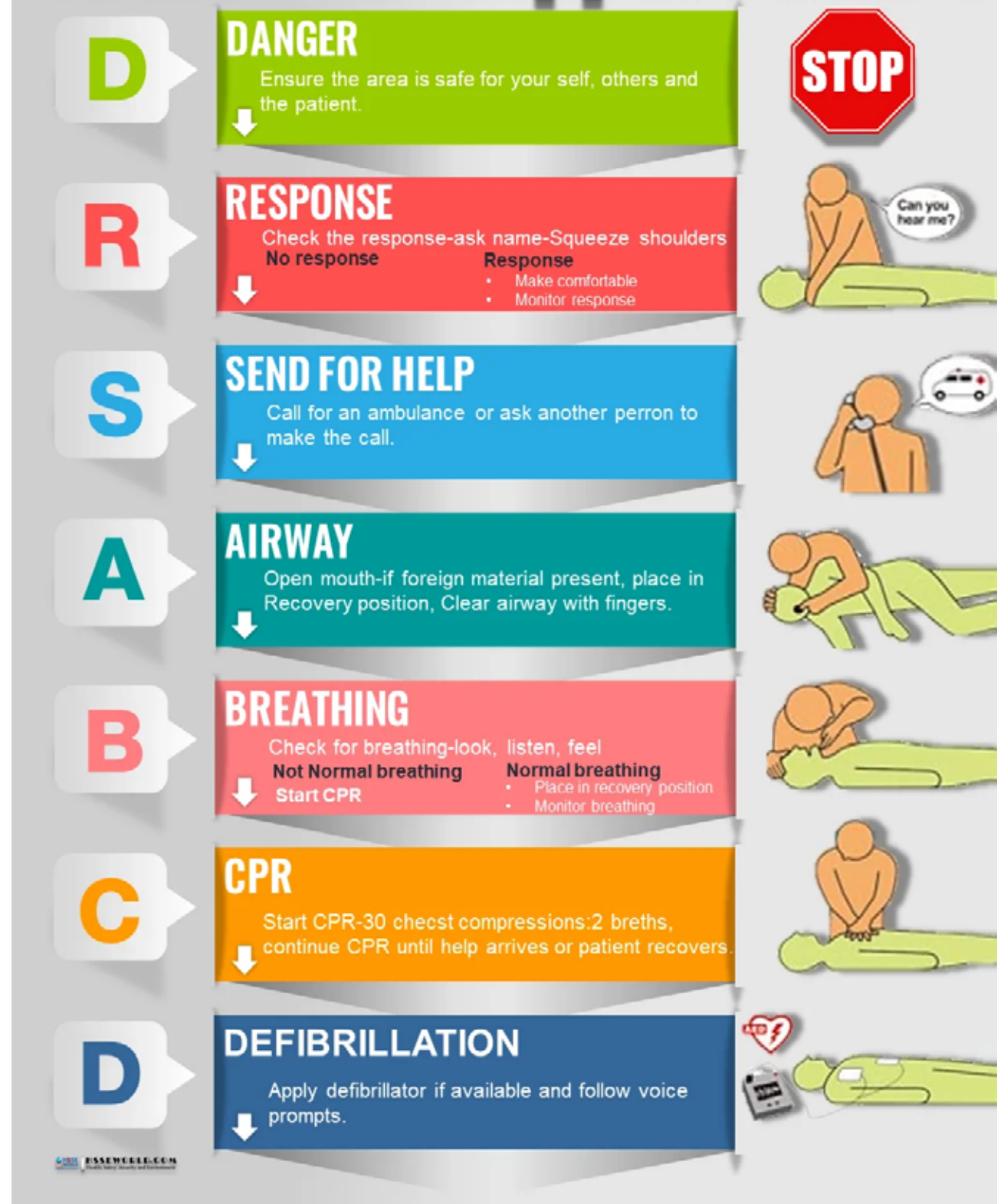
- **تعداد:** تعداد ضربان در دقیقه (محدوده طبیعی برای یک بزرگسال ۶۰-۸۰ ضربان در دقیقه است). این تعداد ممکن است برای کودکان و نوزادان به‌طور قابل توجهی بالاتر و برای بزرگسالان کمتر باشد.

- **قدرت:** نبض قوی است یا ضعیف؟

- **ریتم:** آیا نبض منظم است یا سرعت آن فرق دارد؟

۷- دمای بدن
 گرچه دمای بدن، از نظر فنی یک علامت حیاتی نیست، با این حال اگر می‌توانید این کار را انجام دهید. این کار را می‌توان به سادگی با قرار دادن پشت دست روی پیشانی بیمار انجام داد. دمای طبیعی بدن ۳۷ درجه سانتیگراد (معادل دمای دست‌تان!) است.

Basic Life Support Chart



D DANGER
 Ensure the area is safe for your self, others and the patient.

R RESPONSE
 Check the response-ask name-Squeeze shoulders
No response
Response
 • Make comfortable
 • Monitor response

S SEND FOR HELP
 Call for an ambulance or ask another person to make the call.

A AIRWAY
 Open mouth-if foreign material present, place in Recovery position, Clear airway with fingers.

B BREATHING
 Check for breathing-look, listen, feel
Not Normal breathing
Normal breathing
 Start CPR
 • Place in recovery position
 • Monitor breathing

C CPR
 Start CPR-30 chest compressions:2 breaths, continue CPR until help arrives or patient recovers.

D DEFIBRILLATION
 Apply defibrillator if available and follow voice prompts.

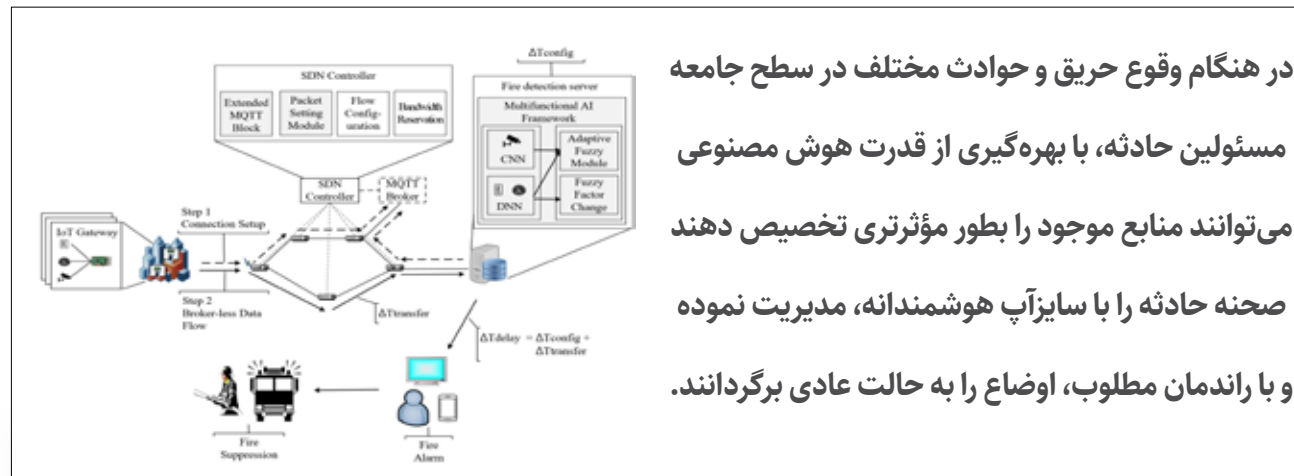
با رسیدن اورژانس، اطلاعاتی که از این روند بدست آورید را به آنها بدهید. از شما متشکریم!



نویسنده: دکتر مجید علی‌زاده، مشاور استراتژی، نوآوری و فناوری‌های نوظهور شرکت گهرامداد

نقش هوش مصنوعی در مراکز ارائه خدمات حریق و نجات

در حال حاضر، خدمات مدرن ایمنی حریق و نجات دستخوش یک دگرگونی ناشی از پیشرفت فناوریانه شده است. چنین پیشرفتی، بطور فزاینده‌ای تحت تأثیر هوش مصنوعی (AI) است. هوش مصنوعی این پتانسیل را دارد که جنبه‌های مختلف اطفاء حریق و واکنش در شرایط اضطراری را متحول کند و قابلیت‌های این خدمات حیاتی را ارتقاء دهد. در ادامه، چگونگی ایفای نقش مهم خدمات مدرن حریق و امداد، بیان خواهد شد.



در هنگام وقوع حریق و حوادث مختلف در سطح جامعه مسئولین حادثه، با بهره‌گیری از قدرت هوش مصنوعی می‌توانند منابع موجود را بطور مؤثرتری تخصیص دهند. صحنه حادثه را با سایزآپ هوشمندانه، مدیریت نموده و با راندمان مطلوب، اوضاع را به حالت عادی برگردانند.

مشاهده فیلم مرتبط: کلیک کنید



نسبت به سیستم‌های سنتی تشخیص دهند. این را می‌توان با استفاده از هوش مصنوعی برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از منابع مختلف، مانند آشکارسازهای دود، حسگرهای حرارتی و دوربین‌ها انجام داد.

سنسورها و سیستم‌های نظارتی مجهز به هوش مصنوعی، می‌توانند حریق‌ها را در مراحل ابتدایی آن‌ها تشخیص دهند، حتی قبل از آنکه به چشم انسان قابل رؤیت باشند.

این سیستم‌ها از الگوریتم‌های یادگیری ماشین برای تجزیه و تحلیل شرایط محیطی و شناسایی خطرات پتانسیلی حریق، استفاده می‌کنند که امکان پاسخ سریع و اطفاء را فراهم می‌آورد.

پیشگیری پیش‌بینانه از حریق

هوش مصنوعی می‌تواند برای توسعه مدل‌های پیش‌بینی که می‌تواند خطرات احتمالی آتش‌سوزی را شناسایی کرده و مکان و زمان وقوع آتش‌سوزی را پیش‌بینی کند، استفاده شود.

سپس می‌توان از این اطلاعات برای جلوگیری از وقوع حریق، در وهله اول استفاده کرد.

استراتژیک مستقر کنند و حتی اقدامات پیشگیرانه را جهت کاهش احتمال حریق، اجرا نمایند.

ارتقاء آگاهی اقتصای

در هنگام واکنش به حریق یا شرایط اضطراری، داشتن اطلاعات دقیق، صحیح و لحظه‌ای، بسیار حیاتی است. حسگرها (سنسورها)، پهپادها و دوربین‌های مبتنی بر هوش مصنوعی، می‌توانند دید جامعی از شرایط موجود را برای آتش‌نشان‌ها فراهم نمایند.

این تجهیزات می‌توانند منابع حرارت، مواد خطرناک و حتی حضور افراد در ساختمان‌های در حال سوختن را تشخیص دهند. این داده‌ها می‌توانند برای تصمیم‌گیری‌های آگاهانه، اطمینان از ایمنی آتش‌نشان‌ها و بهینه‌سازی تخصیص منابع، بسیار ارزشمند باشند.

بهبود تشخیص آتش

هوش مصنوعی می‌تواند برای توسعه سیستم‌های تشخیص حریق پیچیده‌تر، استفاده شود و آنها را قادر می‌نماید تا حریق را زودتر و با دقت بیشتری



همه صنایع با سرعتی باورنکردنی بسوی بهره‌گیری از هوش مصنوعی در حرکت هستند و حوزه آتش‌نشانی و نجات نیز، هم!

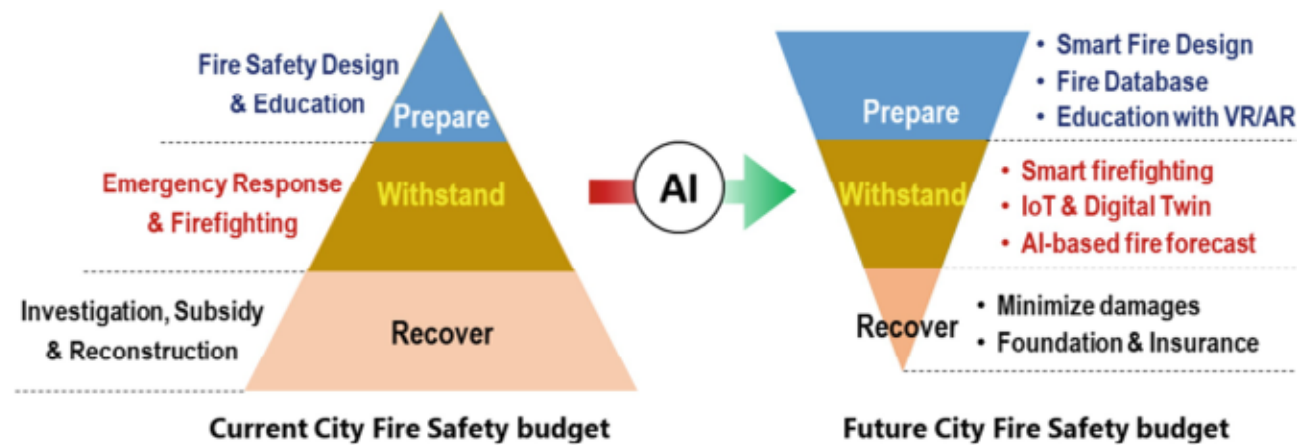
تعریف هوش مصنوعی

هوش مصنوعی، یکی از شاخه‌های علوم کامپیوتر و یک تکنولوژی بسیار پیشرفته دهه حاضر است که بوسیله آن، سیستم‌های کامپیوتری مانند انسان‌ها، امکان تفکر و یادگیری پیدا کرده و می‌توانند اقدام به تصمیم‌گیری مستقل کنند. هوش مصنوعی به توانایی تفکر یا یادگیری کامپیوتر یا ماشین و یا به قابلیت سیستم‌های کامپیوتری، برای تقلید از عملکردهای شناختی انسان، مانند: یادگیری، حل مسئله و سایر موارد، گفته می‌شود.

تحلیل پیش‌بینانه برای بهبود واکنش

هوش مصنوعی می‌تواند از نظر پیش‌بینی و پیشگیری از حریق، بازی را تغییر دهد. الگوریتم‌های پیشرفته یادگیری ماشین، می‌توانند داده‌های پیشین، شرایط آب و هوایی، توپوگرافی، سازه‌های ساختمانی و دیگر عوامل را برای شناسایی حوزه‌های خطرناک با ریسک بالا، تجزیه و تحلیل نمایند.

با شناسایی پیشاپیش این حوزه‌ها، مسئولین خدمات ایمنی حریق و نجات می‌توانند منابع را به طور مؤثرتری تخصیص دهند، آتش‌نشان‌ها را بصورت



امروزه سرمایه‌گذاری بر روی سیستم‌های مدرن و به‌روز در زمینه مدیریت فرایند کنترل حریق با استفاده از متدها و فناوری‌های نوین با قابلیت بهبود مستمر همچون AI در دستور کار بسیاری از سازمان‌هاست.

تصمیم‌گیری مبتنی بر داده

در هنگام وقوع حوادث، هوش مصنوعی می‌تواند حجم عظیمی از داده‌ها را در زمان بسیار کوتاه پردازش کرده و راهنمایی‌های ارزشمندی را برای فرماندهان حادثه فراهم کند.

مدل‌های یادگیری ماشینی می‌توانند عواملی مانند: سرعت باد، دما، مصالح ساختمانی و موارد دیگر را برای پیش‌بینی رفتار آتش‌سوزی، تجزیه و تحلیل کرده و در اختیار فرماندهان حادثه قرار دهد تا آنها تصمیمات آگاهانه‌ای در مورد طرح‌های تخلیه، تخصیص منابع و استراتژی کلی در هنگام شرایط اضطراری اتخاذ کنند.

بهبود ارتباطات و همکاری

هوش مصنوعی می‌تواند ارتباطات را در مرکز خدمات ایمنی حریق و نجات و سایر سازمان‌های واکنش در شرایط اضطراری، افزایش دهد. چت‌بات‌ها و پردازش زبان طبیعی می‌توانند ارتباطات روتین را خودکار کنند و به پرسنل این امکان را می‌دهند تا روی کارهای حیاتی تمرکز کنند.

هوش مصنوعی همچنین می‌تواند، اشتراک‌گذاری داده‌ها و هماهنگی بین سازمان‌های مختلف درگیر در شرایط اضطراری را در مقیاس بزرگ تسهیل نموده و اثربخشی واکنش کلی را بهبود بخشد.

تحلیل و یادگیری پس از رویداد

پس از بروز یک رویداد، هوش مصنوعی می‌تواند در تجزیه و تحلیل داده‌های جمع‌آوری شده در طول واکنش در شرایط اضطراری کمک کند.

این موضوع شامل شناسایی مواردی است که در زمان شرایط اضطراری به خوبی کار کرده است و اینکه در کجا می‌توان بهبودها را اعمال نمود.

الگوریتم‌های یادگیری ماشینی می‌توانند به استخراج درس‌های ارزشمند از هر رویداد کمک کنند تا به بهبود مداوم تکنیک‌های اطفاء حریق و نجات منتج شود.

این درس‌آموخته‌ها، بعدها برای استفاده در دوره‌های آموزشی و بازآموزی و همچنین بازطراحی روند و فرایندها قابل استفاده و بهره‌برداری است.

(AR) که توسط هوش مصنوعی طراحی شده‌اند، می‌توانند سناریوهای آموزشی واقعی را ارائه دهند. آتش‌نشان‌ها می‌توانند موقعیت‌های مختلف، از اطفاء حریق مقدماتی تا عملیات نجات پیچیده را در یک محیط کنترل شده و ایمن مبتنی بر واقعیت دیجیتال، تجربه کنند.

هوش مصنوعی می‌تواند این سناریوها را با سطح مهارت افراد تطبیق داده و آموزش را مؤثرتر و متناسب با نیازهای هر آتش‌نشان، طراحی و اجرا نماید.

اطفاء حریق از راه دور

در برخی شرایط، ممکن است برای آتش‌نشان‌ها بسیار خطرناک باشد که بلافاصله وارد یک ساختمان در حال سوختن شوند. ربات‌ها و پهپادهای کنترل شده با هوش مصنوعی مجهز به تجهیزات اطفاء حریق را می‌توان از راه دور برای مقابله با آتش‌سوزی و ارزیابی وضعیت، قبل از مداخله انسانی استفاده کرد. این امر خطرات احتمالی برای آتش‌نشان‌ها را کاهش داده و می‌تواند منجر به عملیات اطفاء حریق مؤثرتر شود.



هوش مصنوعی می‌تواند از نظر پیش‌بینی و پیشگیری از حریق

صحنه بازی را تغییر دهد

ربات‌ها و پهپادهای آتش‌نشان با هوش مصنوعی

از این ربات‌ها می‌توان برای خاموش کردن حریق، نجات افراد و کاوش در محیط‌های خطرناک استفاده کرد. آنها همچنین می‌توانند برای جمع‌آوری اطلاعات در مورد حریق استفاده شوند که می‌تواند به آتش‌نشان‌ها کمک کند تا درک بهتری از رفتار حریق و نحوه مبارزه مؤثرتر با آنها داشته باشند.

ربات‌ها و پهپادهای مجهز به هوش مصنوعی می‌توانند در محیط‌های خطرناک برای ارزیابی میزان حریق، جستجوی بازماندگان و جمع‌آوری داده‌ها برای کمک به تصمیم‌گیری، استفاده شوند.

تخصیص منابع هوشمند

خدمات ایمنی حریق و نجات، اغلب با محدودیت منابع مواجه هستند و هوش مصنوعی می‌تواند به بهینه‌سازی تخصیص منابع کمک نماید. الگوریتم‌های هوش مصنوعی تماس‌های ورودی اضطراری را تجزیه و تحلیل می‌نمایند، شدت آنها را ارزیابی و مناسب‌ترین واکنش را توصیه می‌نمایند. این موضوع، اطمینان می‌دهد که رویدادهای بحرانی، توجه فوری را دریافت می‌کنند، در حالی که موارد غیراضطراری بطور کارآمد مدیریت می‌شوند و فشار غیرضروری بر منابع را کاهش می‌دهند.

شبیه‌سازی و آموزش مبتنی بر واقعیت دیجیتال

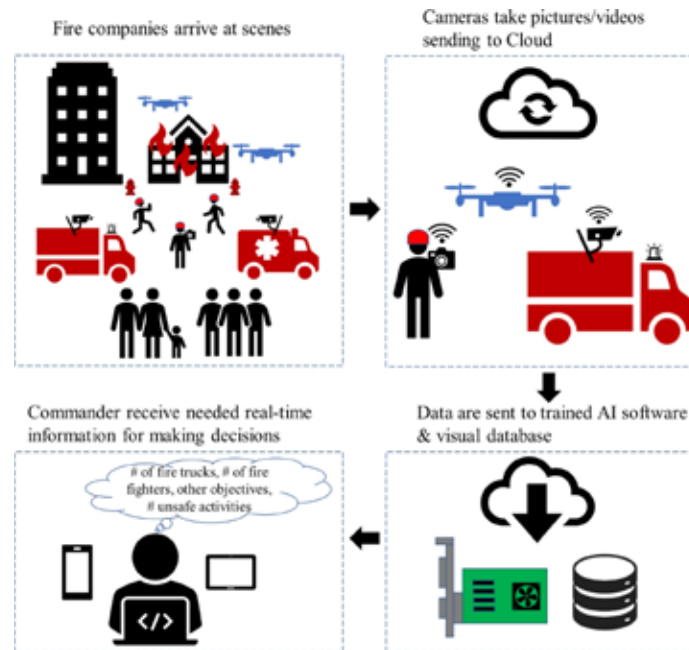
پلتفرم‌های شبیه‌سازی مجهز به هوش مصنوعی، می‌توانند سناریوهای آموزشی مبتنی بر واقعیت دیجیتال را برای آتش‌نشانان فراهم کرده و اجازه دهند تا آنها مهارت‌های خود را در یک محیط مجازی تمرین کنند.

این شبیه‌سازی‌ها می‌توانند انواع مختلفی از حالت‌های اضطراری را که شامل آتش‌سوزی، ریزش مواد خطرناک و فروپاشی ساختمان می‌شود، تکرار کنند و به آتش‌نشانان کمک کنند تا توانایی‌های تصمیم‌گیری و استراتژی‌های پاسخ خود را تقویت کنند؛ بنابراین هوش مصنوعی می‌تواند نقش مهمی در آموزش آتش‌نشان‌ها ایفا کند.

اپلیکیشن‌های واقعیت مجازی (VR) و واقعیت افزوده

چالش‌ها و ملاحظات اخلاقی

در حالی که هوش مصنوعی مزایای بالقوه فراوانی در حوزه خدمات آتش‌نشانی و نجات دارد، با چالش‌ها و ملاحظات اخلاقی‌ای نیز همراه است که باید به آنها توجه کرد. نگرانی‌های حفظ حریم خصوصی مربوط به استفاده از سیستم‌های نظارتی مجهز به هوش مصنوعی و جمع‌آوری داده‌ها، باید به دقت مدیریت شوند. علاوه بر این، اتکا به هوش مصنوعی نباید جایگزین قضاوت و همدلی انسان شود که در موقعیت واکنش در شرایط اضطراری ضروری است.



نتیجه

هوش مصنوعی پتانسیل ایجاد انقلابی در خدمات مدرن ایمنی حریق و نجات را دارد. از تجزیه و تحلیل پیش‌بینی‌کننده و ارتقاء آگاهی اقتضایی گرفته تا تخصیص منابع هوشمند و آموزش مبتنی بر واقعیت دیجیتال، هوش مصنوعی می‌تواند کارایی و اثربخشی عملیات آتش‌نشانی و واکنش در شرایط اضطراری را بهبود بخشد. با این حال، ایجاد تعادل بین پذیرش قابلیت‌های هوش مصنوعی و حفظ نظارت انسانی و ملاحظات اخلاقی ضروری است. با برنامه‌ریزی و اجرای دقیق، هوش مصنوعی در واقع می‌تواند نقش مهم و مثبتی را در خدمات مدرن ایمنی حریق و نجات ایفا نموده و در نهایت جان افراد را نجات دهد و از جوامع حفاظت کند.

هوش مصنوعی در تحقیقات حریق

چند نمونه خاص از نحوه استفاده از هوش مصنوعی در تحقیقات حریق امروزه آورده شده است: اعضای تیم تحقیق حریق از هوش مصنوعی برای تجزیه و تحلیل الگوهای روند سوختن استفاده می‌کنند. هوش مصنوعی می‌تواند برای شناسایی الگوهایی استفاده شود که دیدن آنها برای اعضای تیم تحقیق حریق، دشوار یا غیرممکن است. این امر می‌تواند به آنها کمک کند تا منشأ حریق را شناسایی کرده و محتمل‌ترین علت را تعیین کنند. هوش مصنوعی برای بازسازی توالی رخدادهای منتهی به حریق نیز استفاده می‌شود. بدین منظور هوش مصنوعی داده‌های صحنه آتش‌سوزی، مانند بقایای موجود و شاخص‌های حرارتی را تجزیه و تحلیل و نتایج را در اختیار کارشناس مربوطه، قرار می‌دهد. این روند می‌تواند به بازرسان برای شناسایی مظنونان و تعیین اینکه آیا حریق تصادفی یا عمدی بوده است، کمک شایانی نماید. هوش مصنوعی قادر به پیش‌بینی رفتار حریق نیز هست. بدین صورت که با استفاده از داده‌های قبلی و موجود از رفتار حریق در شرایط مختلف، مانند بار حریق، بار سوخت، سرعت باد و رطوبت محیط، اطلاعات کاملی را برای کمک به آتش‌نشانان در اطفاء مؤثر حریق و تهیه طرح‌های تخلیه ارائه می‌نماید.

Leveraging Artificial Intelligence for Enhanced Fire and Rescue Services

ارزیابی ریسک حریق

توسعه طرح کاهش ریسک حریق: هوش مصنوعی می‌تواند برای توسعه یک طرح کاهش ریسک حریق استفاده شود که شامل اقداماتی برای کاهش احتمال حریق و همچنین اقداماتی برای محافظت از افراد و اموال، در صورت وقوع حریق است. ابزارهای FRA مبتنی بر هوش مصنوعی می‌توانند به کسب‌وکارها و سازمان‌ها کمک کنند تا در زمان و هزینه صرفه‌جویی کرده و ایمنی سازه‌ها و کارکنان را بهبود بخشند. با این حال، توجه به این نکته مهم است که ابزارهای FRA با هوش مصنوعی جایگزینی برای تخصص انسانی نیستند. در اینجا برخی از مزایای استفاده از هوش مصنوعی برای ارزیابی ریسک حریق FRA آورده شده است: **دقت:** هوش مصنوعی را می‌توان بر روی مجموعه بزرگی از داده‌های ایمنی حریق برای شناسایی ریسک‌ها و ارزیابی آنها، با درجه بالایی از دقت مورد استفاده قرار داد. **کارایی:** هوش مصنوعی می‌تواند بسیاری از وظایف مربوط به FRA را خودکار کند تا در وقت و هزینه کسب‌وکارها و سازمان‌ها صرفه‌جویی شود. **عینیت:** هوش مصنوعی دارای تعصبات، انعطاف و احساس انسانی نیست که می‌تواند به اطمینان از اجرای FRA به شیوه‌ای منصفانه و عینی کمک کند.

هوش مصنوعی می‌تواند برای انجام ارزیابی ریسک حریق (FRA) که فرآیندی است برای شناسایی و ارزیابی ریسک حریق در یک سازه یا سایت و سپس توسعه طرحی برای کاهش این ریسک‌ها، استفاده شود. هوش مصنوعی را می‌توان برای خودکارسازی بسیاری از وظایف درگیر در FRA استفاده کرد، مانند: **شناسایی ریسک‌های احتمالی حریق:** هوش مصنوعی می‌تواند برای تجزیه و تحلیل نقشه‌های سایت یا سازه‌ها و سایر داده‌ها برای شناسایی ریسک احتمالی وقوع حریق، مانند مواد قابل اشتعال، سیم‌کشی برق و سیستم‌های گرمایش استفاده شود. **ارزشیابی ریسک حریق:** هوش مصنوعی را می‌توان برای ارزشیابی ریسک حریق، براساس خطرات شناسایی شده و عوامل دیگری مانند اشغال ساختمان و اقدامات ایمنی در برابر حریق، مورد استفاده قرار داد.



Gohar Emdad Sirjan Company

Gohar Emdad Sirjan Company was formed in 1401 due to the need to create an integrated structure to provide firefighting and emergency services at the level of Gol Gohar region and in accordance with the high-level strategies of the region. This company has stepped in the path of excellence by employing experienced and expert managers and consultants in the field of health and medical services, safety and firefighting, using new and standard cars, and using new management and executive methods. This company declares its readiness to cooperate in providing emergency services and managing accidents and medical emergencies and providing safety, firefighting and fire extinguishing services. The partial goals of this company are:

- Providing required training in firefighting and safety services at different levels of the organization for employees and people outside the organization during scheduled programs
- Monitoring and controlling the fulfillment of safety conditions in buildings and compliance with the required standards in equipping buildings against various accidents such as earthquakes, floods, and fires.
- Saving human lives, controlling and extinguishing fires, and protecting national wealth against fire, accidents, and complications caused by it.
- Carrying out necessary planning and arrangements to deal with and reduce the negative effects of natural and unnatural accidents and disasters
- Planning and determining the policy for matters related to firefighting and safety services
- Monitoring the operations of regional companies in the field of fire fighting and safety services
- Holding advanced training courses to improve the quality of the troops
- Creation and development of fire stations and their operation

اول و آخر ایمنی ...

